

Stiller Hilferuf



**Handfläche zeigen,
Daumen anlegen**

**Übrige Finger über
den Daumen falten**

Hand öffnen, so dass die Innenseite flach gezeigt wird, dann den Daumen in die Innenfläche legen. Danach die übrigen Finger über den Daumen legen, als würden sie den Daumen „einfangen“.

Mehrfach wiederholen. Die Geste wurde bewusst als Bewegung entworfen, damit sie leichter Aufmerksamkeit findet.

Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hilfezeichen>

Stiller Hilferuf



**Handfläche zeigen,
Daumen anlegen**

**Übrige Finger über
den Daumen falten**

Hand öffnen, so dass die Innenseite flach gezeigt wird, dann den Daumen in die Innenfläche legen. Danach die übrigen Finger über den Daumen legen, als würden sie den Daumen „einfangen“.

Mehrfach wiederholen. Die Geste wurde bewusst als Bewegung entworfen, damit sie leichter Aufmerksamkeit findet.

Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hilfezeichen>

Stiller Hilferuf



**Handfläche zeigen,
Daumen anlegen**

**Übrige Finger über
den Daumen falten**

Hand öffnen, so dass die Innenseite flach gezeigt wird, dann den Daumen in die Innenfläche legen. Danach die übrigen Finger über den Daumen legen, als würden sie den Daumen „einfangen“.

Mehrfach wiederholen. Die Geste wurde bewusst als Bewegung entworfen, damit sie leichter Aufmerksamkeit findet.

Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hilfezeichen>

Stiller Hilferuf



**Handfläche zeigen,
Daumen anlegen**

**Übrige Finger über
den Daumen falten**

Hand öffnen, so dass die Innenseite flach gezeigt wird, dann den Daumen in die Innenfläche legen. Danach die übrigen Finger über den Daumen legen, als würden sie den Daumen „einfangen“.

Mehrfach wiederholen. Die Geste wurde bewusst als Bewegung entworfen, damit sie leichter Aufmerksamkeit findet.

Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hilfezeichen>

Der stille Hilferuf

Diese Not-Geste für Frauen, die Hilfe benötigen, wurde 2020 von der Canadian Women's Foundation bekannt gemacht und verbreitete sich schnell weltweit über die Medien. Ursprünglich war sie als Hilferuf bei häuslicher Gewalt gedacht. Sie kann aber auch in anderen Fällen genutzt werden.

Hilferufende Personen vorsichtig ansprechen, denn die Gefährdenden könnten noch in ihrer Nähe sein. Hilfreich sind Fragen, die einfach mit **JA oder NEIN** beantwortet werden können („Brauchen Sie Hilfe?“) Polizei oder Notdienst sollten nur auf Wunsch der hilfesuchenden Person eingeschaltet werden.

Mehr Informationen und Hilfe-Stellen
more information and help options
(in many languages):

ogrnord.de/stillerhilferuf
ogrnord.de/silenthelphelp



Der stille Hilferuf

Diese Not-Geste für Frauen, die Hilfe benötigen, wurde 2020 von der Canadian Women's Foundation bekannt gemacht und verbreitete sich schnell weltweit über die Medien. Ursprünglich war sie als Hilferuf bei häuslicher Gewalt gedacht. Sie kann aber auch in anderen Fällen genutzt werden.

Hilferufende Personen vorsichtig ansprechen, denn die Gefährdenden könnten noch in ihrer Nähe sein. Hilfreich sind Fragen, die einfach mit **JA oder NEIN** beantwortet werden können („Brauchen Sie Hilfe?“) Polizei oder Notdienst sollten nur auf Wunsch der hilfesuchenden Person eingeschaltet werden.

Mehr Informationen und Hilfe-Stellen
more information and help options
(in many languages):

ogrnord.de/stillerhilferuf
ogrnord.de/silenthelphelp



Der stille Hilferuf

Diese Not-Geste für Frauen, die Hilfe benötigen, wurde 2020 von der Canadian Women's Foundation bekannt gemacht und verbreitete sich schnell weltweit über die Medien. Ursprünglich war sie als Hilferuf bei häuslicher Gewalt gedacht. Sie kann aber auch in anderen Fällen genutzt werden.

Hilferufende Personen vorsichtig ansprechen, denn die Gefährdenden könnten noch in ihrer Nähe sein. Hilfreich sind Fragen, die einfach mit **JA oder NEIN** beantwortet werden können („Brauchen Sie Hilfe?“) Polizei oder Notdienst sollten nur auf Wunsch der hilfesuchenden Person eingeschaltet werden.

Mehr Informationen und Hilfe-Stellen
more information and help options
(in many languages):

ogrnord.de/stillerhilferuf
ogrnord.de/silenthelphelp



Der stille Hilferuf

Diese Not-Geste für Frauen, die Hilfe benötigen, wurde 2020 von der Canadian Women's Foundation bekannt gemacht und verbreitete sich schnell weltweit über die Medien. Ursprünglich war sie als Hilferuf bei häuslicher Gewalt gedacht. Sie kann aber auch in anderen Fällen genutzt werden.

Hilferufende Personen vorsichtig ansprechen, denn die Gefährdenden könnten noch in ihrer Nähe sein. Hilfreich sind Fragen, die einfach mit **JA oder NEIN** beantwortet werden können („Brauchen Sie Hilfe?“) Polizei oder Notdienst sollten nur auf Wunsch der hilfesuchenden Person eingeschaltet werden.

Mehr Informationen und Hilfe-Stellen
more information and help options
(in many languages):

ogrnord.de/stillerhilferuf
ogrnord.de/silenthelphelp

